

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования,
опеки и попечительства
администрации Иловлинского
муниципального района

 С.О.Липина

29 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

 О.В.Вязова

29 августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
Детско-юношеской спортивной школы
Иловлинского муниципального района Волгоградской области
на 2024 - 2025 учебный год

Содержание.

1. Пояснительная записка.
2. Задачи физкультурно-спортивной подготовки.
3. Учебный план на 2024 - 2025 учебный год.
4. Распределение учебной нагрузки тренеров-преподавателей.

1. Пояснительная записка.

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 года 273-ФЗ «Об образовании в РФ» ;
Федеральным законом от 4 декабря 2007 года 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями на 6 марта 2022 года);
Уставом МБОУ ДО ДЮСШ.

Учебный план отражает специфику образовательной деятельности МБОУ ДО ДЮСШ, его спортивно-оздоровительную направленность.

Учебный план учитывает основные положения Устава образовательной организации, определяет содержание учебно-тренировочного процесса, его уровни и направленность с учетом специфики вида спорта, материально-технического и финансового обеспечения.

Учебный план является исходным документом для финансирования МБОУ ДО ДЮСШ.

Основы учебного плана учитывают формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательных программ, их адаптации к жизни в обществе.

Отличительная особенность учебного плана состоит в том, что в нем представлена система тренировочных заданий по физической, специальной, теоретической, технической, тактической подготовки, позволяющих эффективно решать задачи в учебных группах.

Учебный план рассматривается и утверждается педагогическим советом МБОУ ДО ДЮСШ.

В структуре учебного плана выделены:

- инвариантная часть, предусматривающая освоение учащимися основной техники волейбола, баскетбола, бокса, пауэрлифтинга, киокусинкай, шахмат, футбола; навыков гигиены и самоконтроля, динамику прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся;

- вариативная часть, обеспечивающая индивидуально-личностный характер развития занимающихся, освоение объёмов тренировочных нагрузок.

В основе учебного плана МБОУ ДО ДЮСШ:

- подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов;

- развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей;

- всесторонняя физическая подготовленность и укрепление здоровья учащихся;

- подготовка спортсменов для участия в соревнованиях;

- подготовка инструкторов-общественников и судей (волейбола, баскетбола, бокса, пауэрлифтинга, киокусинкай, шахмат, футбола);

- подготовка и выполнение нормативных требований по программам.

Учебный план разработан на основании программы развития МБОУ ДО ДЮСШ и дополнительных образовательных общеразвивающих программ.

Образовательная деятельность в МБОУ ДО ДЮСШ ведётся на спортивно-оздоровительном этапе.

Учебный план отражает количество групп на этапе, количество часов подготовки. За единицу измерения учебной нагрузки принимается академический час (45 мин.). Продолжительность учебно-тренировочного занятия - 2 часа.

Учебный план рассчитан на 36 недель учебно-тренировочных занятий.

Учебный план содержит организационные формы обучения:

- групповые учебно-тренировочные, теоретические занятия, тестирование, медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях, турнирах, матчевых встречах;
- учебно-тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика.

Распределение времени в учебном плане в таблице №1.

Этапы подготовки.	Период подготовки.	Максимальный объём учебно-тренировочных нагрузок (часов в неделю).	Минимальная наполняемость групп (человек).	Количество учебных часов в году.
Спортивно-оздоровительный.	весь период.	4	12	144
		6	12	216

№ п/п	Этапы подготовки	Недельная нагрузка	Количество групп		Всего часов
1.	СО (спортивно-оздоровительный)	4 часа	25	43	208
		6 часов	18		
5.	ВАКАНСИЯ		-		17
ВСЕГО			43		225

принят
на заседании педагогического совета
МБОУ ДО ДЮСШ
протокол № 1 от 28 августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для общеразвивающих программ
МБОУ ДО ДЮСШ на 2024-2025 учебный год.

Этапы спортивной подготовки.	Спортивно-оздоровительный этап 144 часа						Спортивно-оздоровительный этап 216 часов					
	Бокс	Баскетбол	Волейбол	Шахматы	Футбол	Киокусинк	Баскетбол	Волейбол	Пауэрлифт	Футбол	Шахматы	Бокс
Максимальный объём нагрузки (ак. час.)	144	144	144	144	144	216	216	216	216	216	216	216
Количество групп.	1	7	8	4	5	2	2	3	1	1	8	1
I. Теоретическая подготовка.	8	8	8	14	8	23	8	8	8	8	20	16
II. Практическая подготовка.												
1. Общая физическая подготовка.	48	86	86	20	86	47	120	120	120	120	32	88
2. Специальная физическая подготовка.	43	24	24		24	47	44	44	44	44		43
3. Техническая подготовка.	35	20	20	42	20	61	38	38	42	38	64	59
4. Тактическая подготовка.				36							54	
5. Игровая подготовка						29						
6. Интегральная подготовка.												
7. Инструкторская и судейская практика.	5			28		7					42	5
8. Контрольные игры и соревнования.		2	2		2		2	2	2	2		
9. Контрольные испытания.	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3
10. Медицинский контроль	2											2
Итого часов:	144	1008	1152	576	720	432	432	648	216	432	1728	216

Распределение учебной нагрузки тренеров-преподавателей МБОУ ДО ДЮСШ на 2024-2025 учебный год.

п.п.	Ф.И.О	Этапы подготовки										Всего групп	Всего часов	Вид работ
		Спортивно-оздоровительный												
		баскетбол	бокс	волейбол	кикбоксинг	пауэрлифт	футбол	шахматы						
	Богданов С.М.	1/4		1/4							1/4	3	12	Совм.
	Власов Д.И.									1/4		1	4	Совм.
	Гайворонский Н.С.										1/6	1	6	Совм.
	Дьяченко А.П.									1/6		1	6	Совм.
	Енукидзе Н.А.			2/8								2	8	Совм.
	Истюфеев В.В.	1/6		1/4								2	10	Совм.
	Калинина К.С.	1/4										1	4	Совм.
	Мамоптова Д.А.	1/4		1/6								2	10	Совм.
	Мамонтов А.В.	1/6										1	6	Совм.
0	Никулов А.С.	1/4								2/8		3	12	Совм.
1	Одышева Н.Е.			1/6								1	6	Совм.
2	Писарев С.С.			1/4						2/8		3	12	Совм.
3	Посвилов С.Н.						2/12					2	12	Совм.
4	Романенко А.П.			1/6								1	6	Совм.
5	Сагдиев Л.Н.		2/10									2	10	Совм.
6	Семенов Д.В.							1/6				1	6	Совм.
7	Солпышкин Д.В.										1/6	1	6	Совм.
8	Татарчиков М.В.										5/30	5	30	Штаг.
9	Федченко А.Ю.	1/4									1/4	2	8	Совм.
0	Фролова Ю.А.			1/4								1	4	Совм.
1	Хакимулина А.С.	2/8		1/4								3	12	Совм
2	Шиловская Л.П.										2/10	2	10	Совм
3	Шалунова Л.Ю.			1/4							1/4	2	8	Совм.
	Вакансия												17	
	Групп	9	2	11	2		2	1		6	12	43		
	Часов	40	10	50	12			6		26	64		225	